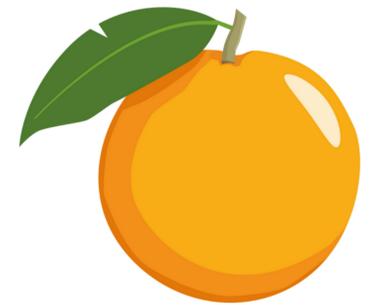


# HOLEN WIR DAS BESTE AUS DEN FRÜCHTEN!

Wussten Sie, dass Obst eines der am häufigsten weggeworfenen Lebensmittel in Schulkantinen ist? Das liegt oft daran, dass die Schüler das Obst nicht richtig schneiden und die essbaren Teile wegwerfen. Hier finden Sie eine Anleitung, wie man Äpfel, Birnen, Orangen und Kiwis so schneidet, dass man das Beste aus ihnen herausholen kann.



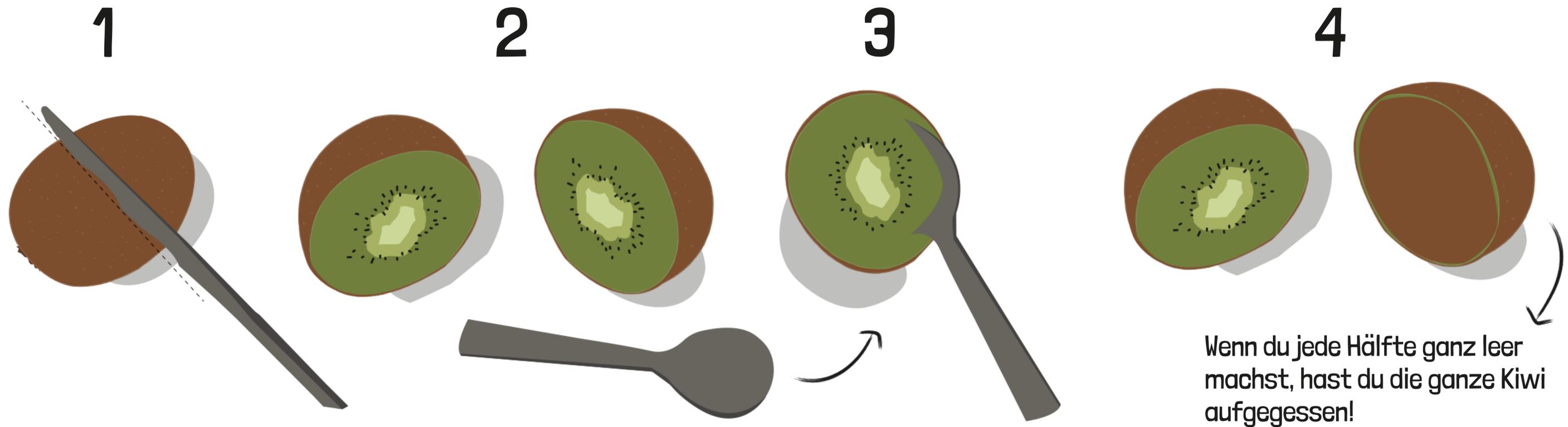
## ZIELE

- die Verschwendung von Obst zu vermeiden, die zum Teil darauf zurückzuführen ist, dass Kinder nicht wissen, wie man Früchte richtig schneidet.
- Kindern beibringen, wie man Obst auf einfache Weise schneidet und/oder schält.
- klar und anschaulich zu erklären, wie man ein Stück Obst schneidet, um es optimal zu nutzen.

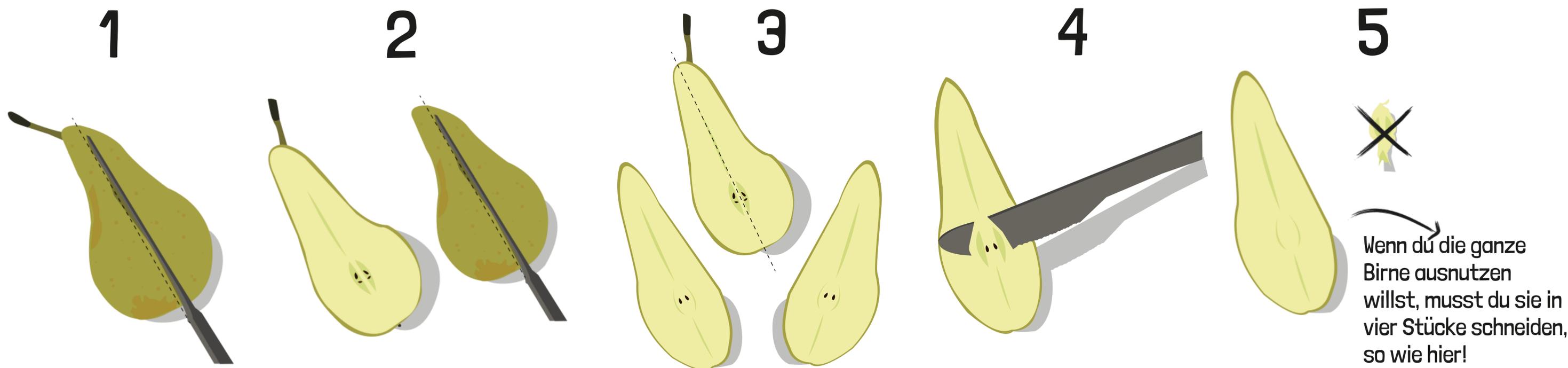
## WIE BENUTZEN?

- Platzieren Sie die Infografiken so, dass sie von allen Tischen aus sichtbar sind, etwa an der Decke, an den Wänden oder auf den Tischen.
- Wenn Sie in Ihrer Einrichtung keinen Platz haben, um das Bildmaterial aufzuhängen, können alternative Wege gesucht werden, um den Kindern die Informationen zu vermitteln, z. B. indem die Lehrkräfte sie erläutern, indem sie von Tisch zu Tisch gehen, oder indem Schüler sie ihren Mitschülern erklären.
- Überlegen Sie im Falle des Apfels, ob Sie einen Obstschneider als Hilfsmittel anbieten, um den Kindern beim Schneiden des Apfels zu helfen.

# WIE MAN EINE KIWI IN 4 SCHRITTEN ESSEN KANN

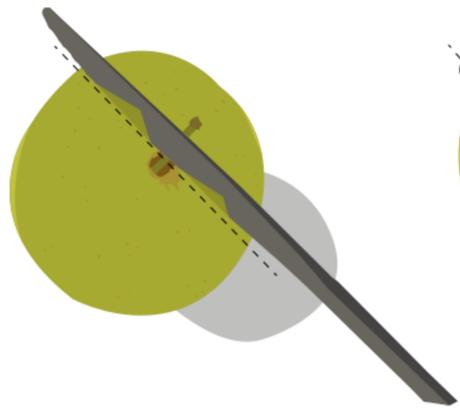


# WIE MAN EINE BIRNE IN 5 SCHRITTEN ESSEN KANN

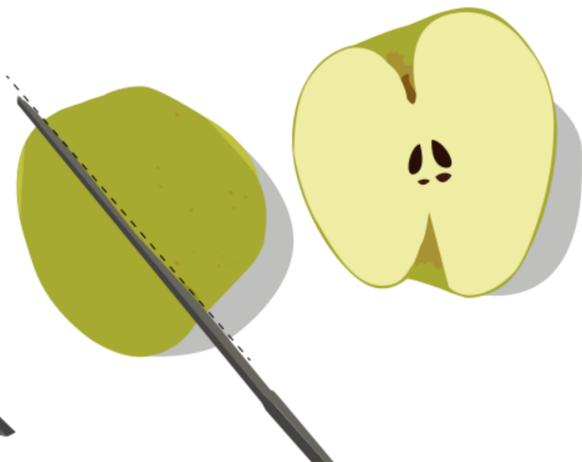


# WIE MAN EINEN APFEL IN 5 SCHRITTEN ESSEN KANN

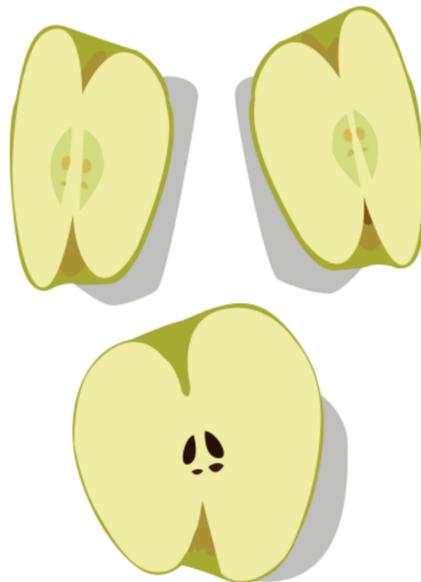
1



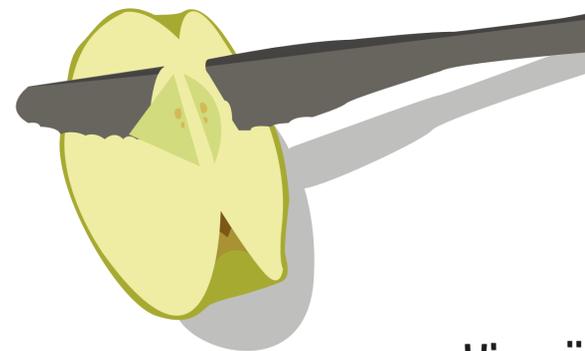
2



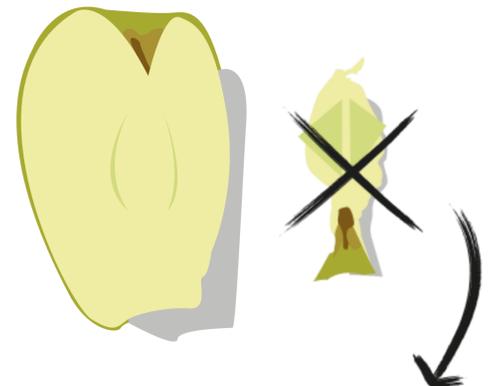
3



4



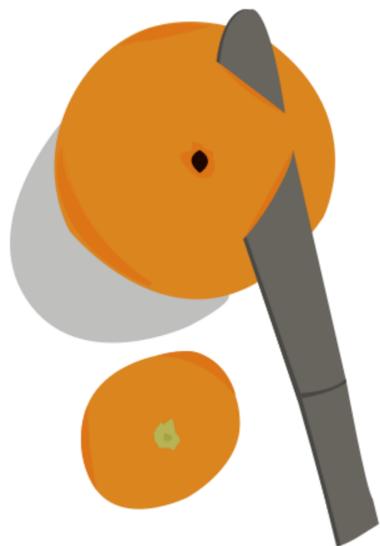
5



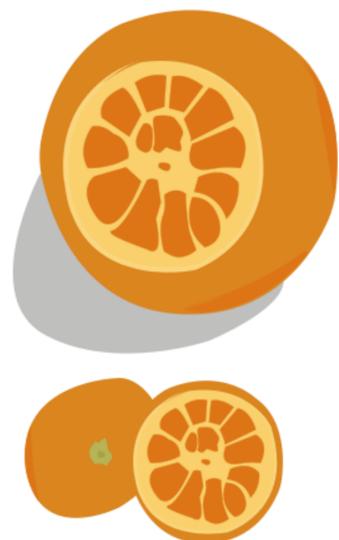
Wir müssen alle den ganzen Apfel essen, und das ist alles, was übrig bleiben sollte!

# WIE MAN EINE ORANGE IN 5 SCHRITTEN ESSEN KANN

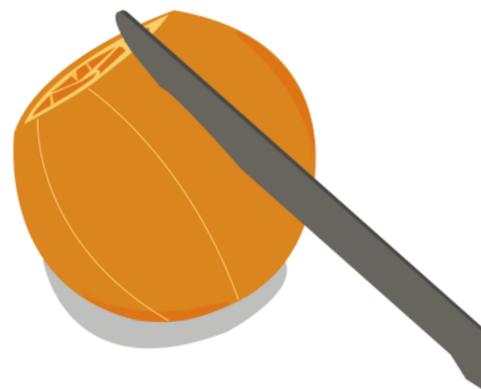
1



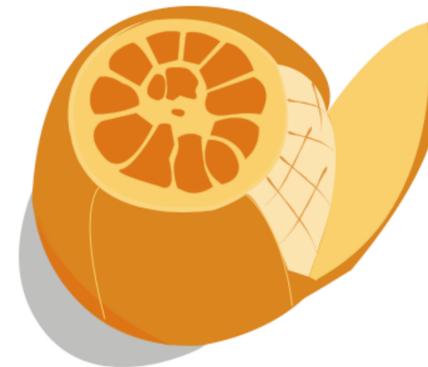
2



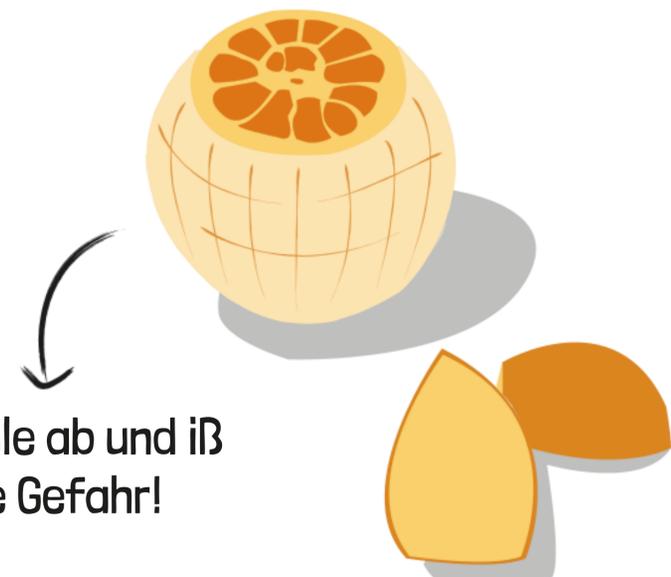
3



4

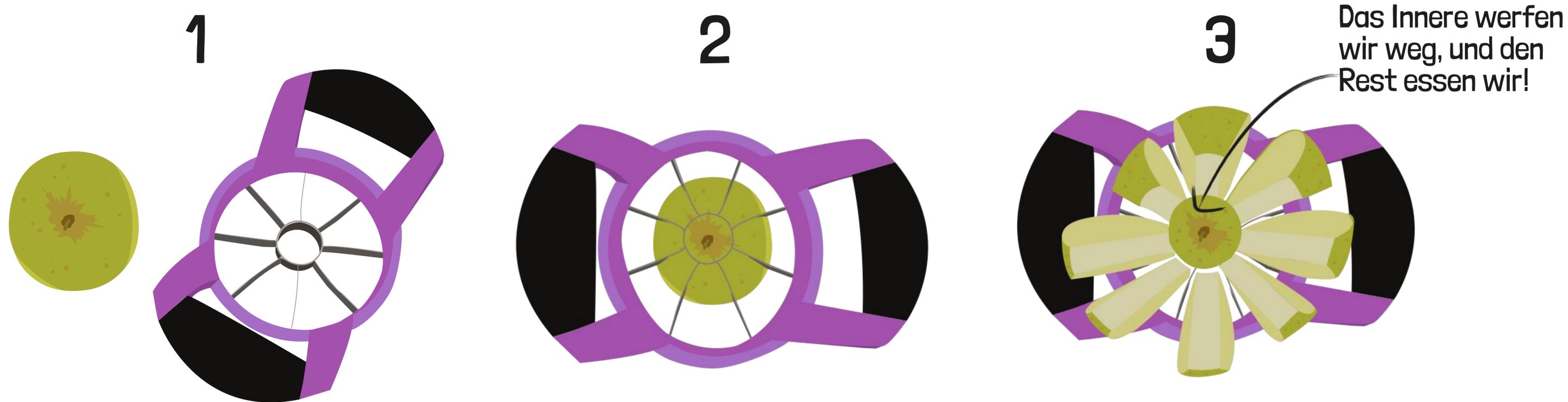


5



Schäle die Schale ab und iß die Orange ohne Gefahr!

# WIE MAN EINEN OBSTSCHNEIDER BENUTZT



SCHULEN GEGEN **#biszumletzten**  
LEBENSMITTEL- **Kruemel**  
VERSCHWENDUNG **#EWAV2024**